



LÍNEA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

**800-IAFA-800 (800-4232-800)**

VISITÁ NUESTRO SITIO WEB

**[www.iafa.go.cr](http://www.iafa.go.cr)**

**IAFA Sede Central y Centro de Atención  
para Personas Menores de Edad**

Central Telefónica: 2224-6122

**IAFA Brunca • Pérez Zeledón**  
Teléfono: 2771-1014

**IAFA Central Este • Cartago**  
Teléfono: 2551-6166

**IAFA Central Norte • Heredia**  
Teléfono: 2260-7668

**IAFA Central Norte • Alajuela**  
Teléfono: 2430-0252

**IAFA Central Sureste • San José**  
Teléfono: 2224-6122 / ext. 233

**IAFA Central Suroeste • San José**  
Teléfono: 2224-6122 / ext. 235

**IAFA Chorotega • Guanacaste**  
Teléfono: 2666-3668

**IAFA Huetar Caribe • Limón**  
Teléfono: 2758-1529

**IAFA Occidente • San Ramón**  
Teléfono: 2445-5314

**IAFA Pacífico Central • Puntarenas**  
Teléfono: 2661-1544



IAFAcr



IAFAcr



IAFA Costa Rica

PROCESO DE COMUNICACIÓN C-JO-02

**iafa**

**Tabaquismo  
& salud pública**

Cuando vos fumás los  
demás también lo hacen





## Quando vos fumás los demás también lo hacen

El humo de tabaco ambiental (HTA) o de segunda mano es el mismo que se inhala involuntariamente cuando hay un fumador cerca. A estas personas se les conoce como “fumadores involuntarios” o “fumadores pasivos”.

El humo de un solo cigarrillo está compuesto por una mezcla de gases y pequeñas partículas sólidas, las cuales permanecen en el ambiente hasta por doce horas. Entre las sustancias dañinas que se pueden encontrar están: nicotina, metanol, acetona, tolueno, naftalina, mercurio y otras altamente peligrosas.

Respirar el humo de un cigarrillo aumenta los niveles de monóxido de carbono en la sangre y deposita alquitrán tanto en los pulmones de los fumadores como de los no fumadores.

Los estudios demuestran que al inhalar el humo de segunda mano o HTA, las personas tienden a desarrollar en porcentajes elevados cáncer de pulmón y otras enfermedades secundarias como asma, bronquitis, rinitis e incluso otros tipos de cáncer.



“Cuando se tiene el hábito de fumado en casa, existe la probabilidad en un 50% de que sus hijos al crecer también se conviertan en fumadores”.

### ¿Qué pasa con el cigarro y el embarazo?

Las mujeres que fuman tienen probabilidades más altas de tener abortos, partos prematuros o presentar problemas en el crecimiento intrauterino del bebé, quienes pueden ser niños con bajo peso al nacer, además de exponerlos a internamientos, infecciones u otras enfermedades que ponen en peligro su vida.

Investigaciones demuestran que los bebés nacidos de mujeres fumadoras presentan problemas en su desarrollo neurológico como: problemas de conducta e hiperactividad. Por si fuera poco, son más propensos a padecer resfríos, infecciones en los oídos, garganta y tracto respiratorio; por lo que pueden presentar bronquitis aguda, bronquitis crónica, asma bronquial y neumonía.

Fumar en la casa donde vive un recién nacido puede causar el síndrome de muerte súbita o muerte de cuna en los primeros meses de vida del bebé.

Quando se tiene el hábito de fumado en casa, existe la probabilidad en un 50% de que sus hijos al crecer también se conviertan en fumadores.