

La Agencia para la Protección Ambiental (EPA) clasificó al humo de tabaco como un carcinógeno del grupo A, una clasificación que se reserva para sustancias que se sabe producen cáncer y son potencialmente mortales.

El humo de tabaco es dañino para la salud debido a que contiene casi 5000 sustancias químicas altamente tóxicas, representando un alto porcentaje cancerígenas y mutágenas. Estas al permanecer en el ambiente por tanto tiempo afectan la salud de quienes no fuman, por esta razón que los fumadores pasivos se enferman y podrían morir por las mismas causas que sufre un fumador activo.

Las estadísticas mundiales reportan que por cada ocho fumadores que mueren a causa del consumo de tabaco, un fumador pasivo muere a causa de su exposición al humo de segunda mano.

“El humo de tabaco es dañino para la salud, debido a que contiene casi 5000 sustancias químicas tóxicas”.



LÍNEA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

800 IAFA 800 (800 4232 800)

IAFA Oficinas Centrales	Central telefónica: 2224 6122
IAFA Brunca · Pérez Zeledón	2771 1014
IAFA Central Este · Cartago	2551 6166
IAFA Central Norte · Alajuela	2430 0252
IAFA Central Norte · Heredia	2260 7668
IAFA Central Sureste · San José	2224 6122 ext. 233
IAFA Central Suroeste · San José	2224 6122 ext. 235
IAFA Chorotega · Guanacaste	2666 3668
IAFA Huetar Caribe · Limón	2758 1529
IAFA Occidente · San Ramón	2445 5314
IAFA Pacífico Central · Puntarenas	2245 9414

CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL EN DROGAS

Casa JAGUAR (Personas Menores de Edad)	2225 1154
CAID Alajuela	2430 0293
CAID Cartago	2551 6166
CAID Guápiles	2710 0122
CAID Heredia	2260 2339
CAID Liberia	2666 3668
CAID Limón	2758 1529
CAID Pavas	2290 3137
CAID Pérez Zeledón	2771 0234
CAID Puntarenas	2245 9414
CAID Quepos	2777 4089
CAID San Carlos	2460 3367
CAID San Ramón	2245 5314
CAID San Vito	2773 4751
CAID Santa Cruz	2680 4764

www.iafa.go.cr IAFAcr IAFAcr IAFAcr IAFAcr

PROCESO DE COMUNICACIÓN PC-MD-004-TA-AD



Tabaquismo & salud pública

¿Quién es un fumador pasivo?

¿Quién es un fumador pasivo?

Es la persona que sin ser fumadora se ve expuesta a inhalar el humo, gases o vapores procedentes de cigarrillos, puros, pipas, cigarrillos electrónicos, vaporizadores de otros que sí consumen tabaco o nicotina a su alrededor.

Las autoridades sanitarias de todo el mundo han alertado sobre los peligros para la salud que podría presentar el fumador pasivo, debido a la relación causal y directa que existe entre el humo de tabaco y una gran cantidad de enfermedades.

La Organización Mundial de la Salud (OMG) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) han considerado prioritario reducir la exposición de los no fumadores al humo contenido en el ambiente. En Costa Rica, la implementación de la Ley 9028 permite eliminar el humo de tabaco de los lugares públicos (ver los designados por ley) y cerrados, disponiendo de ellos como espacios libres de humo de tabaco.

Sin embargo, este tipo de humo, gases o vapores se encuentra en los hogares como uno de los principales contaminantes en espacios cerrados, atentando contra el bienestar individual, familiar y colectivo al generar efectos nocivos para la salud.

¿De qué puede sufrir un fumador pasivo?

Todo el funcionamiento del cuerpo humano se ve alterado a causa de la exposición al humo de tabaco; por ejemplo, se ha demostrado que una persona no fumadora que pasa expuesta 30 minutos al humo de segunda mano aumenta sus palpitations cardiacas y presión arterial, disminuyen sus depósitos de antioxidantes al mínimo (incluyendo la vitamina C), así como las sustancias que protegen, entre otros, a las arterias para que no se formen placas de ateroma (causante de la enfermedad cardiovascular).

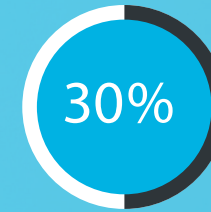
El tabaquismo pasivo causa graves enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre ellas:

- Cardiopatía coronaria.
- Cáncer de pulmón.

Los efectos inmediatos incluyen: irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones.

El vivir o trabajar cerca de un fumador aumenta un 30% el riesgo de morir a causa de enfermedades cardiacas como fumador pasivo.

“El vivir o trabajar cerca de un fumador aumenta un 30% el riesgo de morir a causa de enfermedades cardiacas como fumador pasivo”.



Niños en riesgo

El feto es el fumador pasivo más joven que existe, ya que los productos nocivos del humo de tabaco llegan hasta él por vía transplacentaria.

Una vez nacidos, los niños presentan poco peso y son más sensibles que los adultos debido a su falta de independencia para salir del espacio de humo y porque su sistema inmunológico, al encontrarse en desarrollo, los protege menos.

Los menores de edad respiran más oxígeno por kilómetro de masa corporal en comparación con un adulto, por consiguiente, aspiran más sustancias nocivas del humo

de tabaco aumentando el riesgo de padecer: asma, tos, producción de flemas, bronquitis, amigdalitis, otitis, irritación ocular, irritación de garganta, disminución del crecimiento corporal, síndrome de muerte súbita en el lactante y otras.

¿Y qué es el humo de tercera mano?

Son todas aquellas partículas nocivas del humo de cigarrillo que se depositan en superficies como alfombras, cortinas, sillones, prendas de vestir y otros, generando al niño y adulto contacto con mayor cantidad de contaminantes.