



V

Recomendaciones para prevención de riesgos y reducción de daños asociados al uso de medicamentos de prescripción médica y consumo de sustancias psicoactivas

- Si consume sustancias psicoactivas, siempre que visite al médico sea honesto sobre qué tipo de drogas (sustancia psicoactiva) usa y en qué cantidades, a fin de prevenir riesgos a su salud. También indique al médico si toma otros medicamentos.
- Revise la etiqueta de la medicación antes de retirarse de la farmacia, verifique que tenga su nombre, la descripción del horario y dosis que debe tomar. En caso de duda pregunte al farmacéutico.
- Tome los medicamentos siguiendo las instrucciones indicadas en la etiqueta y que fueron dadas por el médico o el farmacéutico.
- Tome la medicación en los horarios establecidos por el médico tratante.
- En caso de que no sepa leer, infórmele al farmacéutico para que se le brinde la debida orientación y educación de cómo tomar los medicamentos, además de que el farmacéutico pueda realizar las indicaciones o instrucciones con símbolos visuales.

- No debe dejar de tomar nunca el medicamento o modificar las dosis sin el conocimiento del médico, hay medicamentos que requieren hacer el retiro de manera gradual o progresiva
- Los medicamentos clasificados como estupefacientes y psicotrópicos, más conocidos como de “receta verde” y “receta azul”, afectan la percepción, el estado del ánimo, estado de conciencia, el comportamiento e incluso pueden causar dependencia, por lo tanto, se deben de tomar siguiendo de manera puntual la indicación médica.
- En caso de sentir una sintomatología adversa, asociada a la toma de algún medicamento consulte lo más pronto al médico o al farmacéutico.
- No debe tomar medicamentos que le recomiende o le proporcione otra persona.
- Usted no debe proporcionar o recomendar los medicamentos que le fueron recetados a usted a otra persona, aún si tiene una condición de salud similar a la suya.

- Guarde y proteja en un lugar seguro los medicamentos como: estimulantes, sedantes y opioides, con el fin de que no tengan acceso otras personas en especial menores de edad.

- Si considera que no puede mantener control adecuado sobre el uso correcto de los medicamentos, busque alguna persona responsable que lo apoye.

- No deseche o bote los medicamentos, en los basureros convencionales, tampoco los deje tirados en aceras, la calle o lotes baldíos. Una alternativa inmediata, es llevarlos a la farmacia o centros de salud de la CCSS para su correcto procesamiento.

Es importante considerar que los medicamentos no deben mezclarse con bebidas alcohólicas, ya que estas combinaciones pueden causar diferentes problemas de salud, tales como vómitos, náuseas, adormecimiento, dolor de cabeza, pérdida de la coordinación o desmayos e incluso la muerte. Además, mezclar alcohol con medicamentos puede provocar la disminución en la acción terapéutica (efecto) del mismo e incluso anularla por completo.